

Plavecký klub ORCA Bratislava

LETNÁ TRÉNINGOVÁ ČINNOSŤ ORCAčov v mesiaci júl 2023

3. – 9. 7. 2023 / 25m bazén + telocvičňa na Stavebnej fakulte STU v Bratislave

Skupiny Š1+Š2+Š3

- 3. 7. 2023 (pondelok): 10.00 – 11.30 (voda)
- 4. 7. 2023 (utorok): 08.00 – 09.00 (sucho), 09.00 – 10.00 (voda)
- 5. 7. 2023 (streda): 10.00 – 11.30 (voda)
- 6. 7. 2023 (štvrtok): 08.00 – 09.00 (sucho), 09.00 – 10.00 (voda)
- 7. 7. 2023 (piatok): 10.00 – 11.00 (voda)
- 8. – 9. 7. 2023 (sobota + nedeľa): preteky „cORCAvid test“

Skupina Š4

- 3. 7. 2023 (pondelok): 09.00 – 10.00 (voda)
- 4. 7. 2023 (utorok): 08.00 – 09.00 (sucho)
- 5. 7. 2023 (streda): 09.00 – 10.00 (voda)
- 6. 7. 2023 (štvrtok): 08.00 – 09.00 (sucho)
- 7. 7. 2023 (piatok): 09.00 – 10.00 (voda)
- 8. – 9. 7. 2023 (sobota + nedeľa): preteky „cORCAvid test“

Skupina Š5

- 3. 7. 2023 (pondelok): 09.00 – 10.00 (voda)
- 4. 7. 2023 (utorok): 09.00 – 10.00 (sucho)
- 5. 7. 2023 (streda): 09.00 – 10.00 (voda)
- 6. 7. 2023 (štvrtok): 09.00 – 10.00 (sucho)
- 7. 7. 2023 (piatok): 09.00 – 10.00 (voda)
- 8. – 9. 7. 2023 (sobota + nedeľa): preteky „cORCAvid test“

Skupiny Š6+Š7+P1+P2+P3

- 3. 7. 2023 (pondelok): 08.00 – 09.00 (voda)
- 4. 7. 2023 (utorok): 09.00 – 10.00 (sucho)
- 5. 7. 2023 (streda): 08.00 – 09.00 (voda)
- 6. 7. 2023 (štvrtok): 09.00 – 10.00 (sucho)
- 7. 7. 2023 (piatok): 08.00 – 09.00 (voda)
- 8. – 9. 7. 2023 (sobota + nedeľa): preteky „cORCAvid test“ (ŽENA: 2015 a st. / MUŽI: 2014 a st.)