

**Pokyny pre účastníkov jesenného plaveckého sústreďenia**  
**skupiny športového plávania TOP a Š2**

**Termín: 5. 11. – 11. 11. 2016**

**Miesto: Hotel SPOLCENTRUM, Svit**

**Cena: 220 EUR**

**Úhrada na bankový účet SK32 0200 0000 0012 4652 7456 najneskôr do 31. 10. 2016 !!!**

**POZOR!**

V prípade, že trénerom do 31. 10. 2016 neodovzdáte preukaz Železničnej spoločnosti Slovensko na cestovanie zdarma resp. scan preukazu nezašlete na e-mail [orcabratislava@orcabratislava.sk](mailto:orcabratislava@orcabratislava.sk) suma za sústreďenie bude navýšená o hodnotu cestovných dokladov, t.j. o 30 EUR, a je nutné na účet PK ORCA Bratislava zaslať sumu 250 EUR.

**V cene je zahrnuté**

- ubytovanie
- strava (začíname obedom a končíme obedom formou balíčku na cestu)
- miestenka na vlak (BA – Poprad, Poprad – BA)
- taxi (Poprad – Svit, Svit – Poprad)
- pobytové a cestovné náklady trénerov.

• **Informácie o príchode a odchode účastníkov:**

Zraz účastníkov:

**5. 11. 2016, 07.30 hod.** ( Hlavná železničná stanica - vestibul ), **odchod vlaku 07.55 hod.**

Príchod do Bratislavy: **11. 11. 2016, 16.05 hod.** ( Hlavná železničná stanica )

- Zoznam nutných vecí:
  - oxeroxovanú kartičku poistenca
  - preukaz Železničnej spoločnosti Slovensko / cestovanie zdarma /
  - veci na tréning (voda, sucho)
  - doplnková výživa
- Tréneri: Jiří Adámek, Karol Máčik