

Pokyny pre účastníkov letného kondičného sústreďenia na Vysočine / CZE

Ročníky narodenia 2006 a st. – **cyklistika**

Ročníky 2007 a ml. - **turistika**

Termín: 21. – 27. 8. 2016

Zraz účastníkov: **21. 8. 2016** (parkovisko LIDL pri ZŠ Pankúchova 4)

- **cyklisti o 09.00 hod.**
- **turisti o 09.30 hod.**

Príchod do Bratislavy: **27. 8. 2016, cca. 12.00 hod.** (parkovisko LIDL pri ZŠ Pankúchova 4)

Miesto: HOTEL ASKINO – HORNÍK, Tři Studně, Frýšava pod Žákovou horou

Cena: 5500,- CZK (5000,- CZK - ročníky 2007 a mladší)

Záloha: 3000,- CZK (2500,- CZK – ročníky 2007 a mladší) v hotovosti odovzdať trénerovi najneskôr do 24. 6. 2016 !!!

Doplatok: 2500,- CZK v hotovosti odovzdať trénerovi pri autobuse v deň zrazu 21. 8. 2016 !!!

V cene je zahrnuté: ubytovanie 6x, strava vo forme plnej penzie a navyše balíček na túru (začíname obedom a končíme raňajkami), autobusom s vlekom (BA – Vysočina – BA), poistenie, pobytové náklady pedagogického dozoru,...

Zoznam nutných vecí:

- **Európsky zdravotný preukaz** (účastníci sú aj poistení), **pas**
- veci na kondičnú prípravu (vonku),
- veci na turistiku (turistická obuv, bunda, pršiplášť, batoh, fľaša),
- **veci na cyklistiku (bicykel - skontrolovať v servise!!! , cyklistickú prilbu, cyklistické rukavice, vhodné aj cyklistické nohavice, náhradná duša pre váš bicykel, okuliare)**
- veci osobnej potreby na pobyt v zariadení.

Tréneri:

Družstvo 1 (cyklisti 2001 a starší + reprezentanti SR) – Veizer, Kralovič

Družstvo 2 (cyklisti 2004 - 2002) – Chodák, Šulek

Družstvo 3 (cyklisti 2006 a 2004) – Adámek, Šuleková, Goc

Družstvo 4 (turisti 2007 a mladší) – Fratričová, Gocová, Točený

Pohotovostné vozidlo – Fratrič

Koordinátor sústreďenia - Adámková



Odstrihnúť a odovzdať do 24. 6. 2016 !!!

Závazná prihláška na letné sústreďenie: Vysočina 2016

Meno a priezvisko:

Obmedzenie v strave:

Podpis rodiča:

Rodné číslo /poistenie/:

Alergie: