

## **Bližšie pokyny pre účastníkov cyklisticko -turistického sústreďenia**

**24. – 31.8.2014, Vysočina / CZE**

Ročníky narodenia 2004 a st. – **cyklistika**

Ročníky 2005 a ml. - **turistika**

- **Adresa: HOTEL ASKINO – HORNÍK, Tři Studně, Frýšava pod Žákovou horou**

- **Informácie o príchode a odchode účastníkov:**

zraz: **24.8.2014**, parkovisko obchodného domu LIDL pri ZŠ Pankúchova  
POZOR časová zmena zrazu !!!!

**cyklisti 09.00 hod.**

**turisti 09.30 hod.**

**pobyt začíname obedom**

príchod: **31.8.2014, cca. 12.30 hod.** (parkovisko obchodného domu LIDL)

- **Zoznam nutných vecí:**

- **Európsky zdravotný preukaz** (účastníci sú aj poistení), **pas**
- veci na kondičnú prípravu ( vonku),
- veci na turistiku (turistická obuv, bunda, pršiplášť, batoh, fľaša),
- **veci na cyklistiku ( bicykel - skontrolovať v servise!!! , cyklistickú prilbu, cyklistické rukavice, vhodné aj cyklistické nohavice, náhradná duša pre váš bicykel, okuliare )**
- veci osobnej potreby na pobyt v zariadení.

- **Bližšie informácie:**

Mgr. Irena Adámková                      mobil **0905 620679**

- **Zdravotník:**

Monika Chodáková                      mobil **0907 467764**

- **Tréneri:**

Družstvo 1 (cyklisti TOP) – Veizer, Kráľovič

Družstvo 2 (cyklisti) - Chodák, Adámek

Družstvo 3 (turisti) – Kuchár, Fratričová