

# Majstrovstvá SR v diaľkovom plávaní

**5. 3. 2016, Bratislava**

**Zraz:** 5. 3. 2016 (sobota)

zraz na 3km o 10.00 hod. (rozplávanie o 10.15 hod.)

zraz na 5km o 12.45 hod. (rozplávanie o 13.00 hod.)

**Cena:** štartovné 0 EUR / 1 štart ( štartovné hradí PK ORCA Bratislava z 2%)

## **Nutné veci:**

veci na preteky (plavky, okuliare, prezuvky), **plavecká čiapka + klubové oblečenie ORCAB**, veci osobnej potreby, **kartička poistenca**, pitný režim

**Odhlášky v prípade choroby:** trénerovi odhlásiť dieťa najneskôr 2.3.2016 do 18.00 hod. !!!

**Tréner:** Jiří Adámek, Lukáš Veizer