

Plavecký klub ORCA Bratislava

Rozpis tréningov jednotlivých tréningových skupín na mesiac JÚN,
platný od dňa zrušenia obmedzenia počtu osôb na plaveckej dráhe do 30.6.2020.

Skupina TOP1 (tréner: J. Adámek)

Pondelok	14.30 – 15.30	s / Kuchajda
	16.00 – 17.30	v / 50m bazén Pasienky
Utorok	06.00 – 07.30	v / 50m bazén Pasienky
	14.00 – 15.00	s / FitInn
	15.30 – 17.30	v / 50m bazén Pasienky
Streda	06.00 – 07.30	v / 50m bazén Pasienky
	14.00 – 15.00	s / Kuchajda
	15.30 – 17.30	v / 50m bazén Pasienky
Štvrtok	06.00 – 07.30	v / 50m bazén Pasienky
	14.00 – 15.00	s / FitInn
	15.30 – 16.30	v / 50m bazén Pasienky
Piatok	06.00 – 07.00	s / FitInn
	15.30 – 17.30	v / 50m bazén Pasienky

Zoznam plavcov:

#	MENO	ROČNÍK	#	MENO	ROČNÍK
1	Michaela Dinková	2002	8	Jakub Poliačik	2004
2	Juraj Hraško	2001	9	Šimon Popelka	1999
3	Monika Ivanusyková	2001	10	Zora Ripková	2002
4	Nikola Kováčová	2002	11	Adam Horňák	2000
5	Natália Kráľová	2002	12	Karolína Balážiková	2001
6	Martina Hana Kubalová	1999	13	Lucia Šimovičová	1999
7	Filip Polák	2004			

Skupina TOP2 (tréner: M. Božik)

Pondelok	14.30 – 15.30	s / FitInn
	16.00 – 17.30	v / 50m bazén Pasienky
Utorok	06.00 – 07.30	v / 50m bazén Pasienky
	14.00 – 15.00	s / Kuchajda
	15.30 – 17.30	v / 50m bazén Pasienky
Streda	06.00 – 07.30	v / 50m bazén Pasienky
	14.00 – 15.00	s / FitInn
	15.30 – 16.30	v / 50m bazén Pasienky
Štvrtok	06.00 – 07.30	v / 50m bazén Pasienky
	14.00 – 15.00	s / Kuchajda
	15.30 – 17.30	v / 50m bazén Pasienky
Piatok	15.30 – 17.30	v / 50m bazén Pasienky

Zoznam plavcov

#	MENO	ROČNÍK	#	MENO	ROČNÍK
1	Alex Bais	2003	6	Mia Lýdia Filipovičová	2004
2	Alan Benedek	2003	7	Valentin Gavran	2004
3	Bohuš Bošanský	2005	8	Lukáš Kačáni	2005
4	Jaroslava Ďurišová	2004	9	Radoslav Polčíč	2005
5	Barbora Fedorová	2004	10	Richard Schwartz	2005

Skupina Š2 (tréner: I. Adámková)

Pondelok	07.00 – 08.00	s / Kuchajda
	14.30 – 16.00	v / 50m bazén Pasienky
Utorok	06.00 – 07.00	v / 50m bazén Pasienky
	15.30 – 17.30	v / 50m bazén Pasienky
Streda	14.00 – 15.00	s / Kuchajda
	15.30 – 17.30	v / 50m bazén Pasienky
Štvrtok	06.00 – 07.00	v / 50m bazén Pasienky
	14.30 – 16.30	v / 50m bazén Pasienky
Piatok	06.00 – 07.30	v / 50m bazén Pasienky
	15.30 – 17.30	v / 50m bazén Pasienky

Zoznam plavcov

#	MENO	ROČNÍK	#	MENO	ROČNÍK
1	Nadine Horňáková	2008	12	Samuel Sedlák	2006
2	Lea Grožajová	2007	13	Adam Mittheiss	2006
3	Nicolas Janovják	2007	14	Daniela Yurychko	2007
4	Šimon Godarský	2007	15	Sebastián Weissabel	2006
5	Lukáš Adámek	2006	16	Jakub Jakubec	2006
6	Kristína Poliačiková	2008	17	Adam Polák	2007
7	Lucia Zvancigerová	2006	18	Laura Grmanová	2006
8	Peter Salay	2006	19	Volodymyr Kashtanov	2005
9	Lea Gavran	2007	20	Erik Jakubáč	2005
10	Bianka Jakubcová	2007	21	Dalibor Jozef Čech	2006
11	Samuel Fekete	2007			

Skupina Š3 (tréner: L. Veizer)

Pondelok	14.30 – 16.00	v / 50m bazén Pasienky
Utorok	14.30 – 16.30	v / 50m bazén Pasienky
Streda	14.30 – 16.00	v / 50m bazén Pasienky
Štvrtok	14.30 – 16.30	v / 50m bazén Pasienky
Piatok	14.30 – 16.30	v / 50m bazén Pasienky

Zoznam plavcov

#	MENO	ROČNÍK	#	MENO	ROČNÍK
1	Ondrej Beňa	2008	10	Adam Šebáň	2008
2	Richard Boháč	2007	11	Katarína Boháčová	2009
3	Nina Čebíková	2008	12	Janka Dubčáková	2009
4	Jakub Javorčík	2008	13	Tomáš Hanáček	2009
5	Adam Jedlička	2008	14	Adrián Kačáni	2009
6	Miloš Kollár	2008	15	Maxim Kajan	2009
7	Esther Joy Minns	2008	16	Jakub Macášek	2009
8	Radoslav Nemeč	2008	17	Sabina Slováková	2009
9	Samuel Očko	2008	18	Valentína Strnisková	2009

Skupina Š4 (tréner: E. Fratričová)

Pondelok	15.30 – 16.30	v / 50m bazén Pasienky
Utorok	14.30 – 16.00	v / 50m bazén Pasienky
Streda	16.00 – 17.30	v / 50m bazén Pasienky
Štvrtok	16.30 – 17.30	v / 50m bazén Pasienky
Piatok	15.30 – 16.30	v / 50m bazén Pasienky

Zoznam plavcov

#	MENO	ROČNÍK	#	MENO	ROČNÍK
1	Svetlana Bošanská	2010	11	Margaréta Cziráková	2011
2	Alexander Brisuda	2010	12	Michal Droba	2011
3	Alica Búzeková	2010	13	Nelly Grmanová	2011
4	Alžbeta Cáková	2010	14	Richard Kleinert	2010
5	Katarína Klimentová	2010	15	Patrik Kratochvíl	2010
6	Anna Komissarova	2009	16	Nikita Németh	2011
7	Nella Puhová	2010	17	Barbora Očková	2011
8	Ján Sekely	2010	18	Patrik Slovák	2010
9	Alex Vadovič	2010	19	Oleksander Yurychko	2010
10	Lívia Vašiová	2010	20	Viktória Romanová	2009

Skupina Š6 a Š5 (tréneri: R. Kraľovič, P. Gutyan)

Pondelok	15.30 – 16.30	v / 50m bazén Pasienky
Utorok	15.30 – 16.30	s / ZŠ Pankúchova 4
Streda	16.30 – 17.30	v / 50m bazén Pasienky
Štvrtok	15.30 – 16.30	s / ZŠ Pankúchova 4
Piatok	16.30 – 17.30	v / 50m bazén Pasienky

Zoznam plavcov

#	MENO	ROČNÍK	#	MENO	ROČNÍK
1	Claudia Janovjáčková	2012	8	Ondrej Vrablic	2012
2	Kristína Marková	2012	9	Viktória Žabková	2010
3	Adam Martinkovič	2011	10	Alex Záthurecký	2011
4	Laura Michalíková	2011	11	Filip Gregorička	2012
5	Patrik Nieder	2012	12	Lenka Kováčiková	2012
6	Viktória Ilse Pechová	2011	13	Konstantin Kuznetsov	2011
7	Jakub Polák	2012			