

Pokyny pre účastníkov letného kondičného sústreďenia na Vysočine / CZE

Ročníky narodenia 2005 a st. – **cyklistika**

Ročníky 2006 a ml. - **turistika**

Termín: 23. – 30. 8. 2015

Zraz účastníkov: **23. 8. 2015** (parkovisko LIDL pri ZŠ Pankúchova 4)

- **cyklisti o 09.00 hod.**
- **turisti o 09.30 hod.**

Príchod do Bratislavy: **30. 8. 2015, cca. 12.00 hod.** (parkovisko LIDL pri ZŠ Pankúchova 4

Miesto: HOTEL ASKINO – HORNÍK, Tři Studně, Frýšava pod Žákovou horou

Cena: 6300,- CZK (5800,- CZK - ročníky 2006 a mladší)

Záloha: 3300,- CZK (2800,- CZK – ročníky 2006 a mladší) v hotovosti odovzdať trénerovi najneskôr do 25. 6. 2015 !!!

Doplatok: 3000,- CZK v hotovosti odovzdať trénerovi pri autobuse v deň zrazu 23. 8. 2015 !!!

V cene je zahrnuté: ubytovanie 7x, strava vo forme plnej penzie a navyše balíček na túru (začíname obedom a končíme raňajkami), autobus s vlekom (BA – Vysočina – BA), poistenie, pobytové náklady pedagogického dozoru,...

Zoznam nutných vecí:

- **Európsky zdravotný preukaz** (účastníci sú aj poistení), **pas**
- veci na kondičnú prípravu (vonku),
- veci na turistiku (turistická obuv, bunda, pršíplášť, batoh, fľaša),
- **veci na cyklistiku (bicykel - skontrolovať v servise!!! , cyklistickú prilbu, cyklistické rukavice, vhodné aj cyklistické nohavice, náhradná duša pre váš bicykel, okuliare)**
- veci osobnej potreby na pobyt v zariadení.

Tréneri:

Družstvo 1 (cyklisti 2001 a starší) – Veizer, Kralovič
Družstvo 2 (cyklisti 2003 - 2002) – Chodák, Sabol
Družstvo 3 (cyklisti 2005 a 2004) – Adámek, Kuchár
Družstvo 4 (turisti 2006 a mladší) – Chodáková, Fratričová
Pohotovostné vozidlo – Fratrič
Kordinátor sústreďenia - Adámková



Odstrihnúť a odovzdať do 25. 6. 2015 !!!

Záväzná prihláška na letné sústreďenie: Vysočina 2015

Meno a priezvisko:

Obmedzenie v strave:

Podpis rodiča:

Dátum narodenia:

Alergie: