

Povinné figúry Zlatá rybka 2015

1. BACK LAYOUT POSITION – poloha na znaku

Telo je vystreté s tvárou, hrudníkom, stehnami a chodidlami na hladine. Hlava (konkrétne uši), boky a členky sú v jednej rovine.



2. FRONT LAYOUT POSITION – poloha na prsiach

Telo je vystreté, s hlavou, hornou časťou chrbta, zadkom a pätami na hladine. Tvár je vo vode.



3. BACK LAYOUT POSITION TO TUB POSITION

Z polohy na znaku zaujatie **Tub Position** – poloha na znaku pokrčmo. Opätovné zaujatie polohy na znaku.



4. EGGBEATER TURNING - šliapanie vody s otáčaním

Telo je vystreté vo zvislej polohe. Hlava je vzpriamená a vytiahnutá hore, hrudník vypnutý (vyklenutý mierne vpred), plecia vzad, brucho vtiahnuté, ploché. Brada je mierne zdvihnutá, pohľad vo výške očí rozhodcov. Nohy vykonávajú striedavý krúživý pohyb. Pomalý obrat okolo zvislej osi o 360°. Začiatok aj koniec je tvárou k rozhodcom.

