



Plavecký klub ORCA SPORT, Za kasárňou 1, 831 03 Bratislava, mobil: 0905620679, [www.orcabratislava.sk](http://www.orcabratislava.sk)

## AKTUÁLNA PONUKA

### 1. polrok sezóny 2021/2022

(základné, zdokonaľovacie, zdravotné, kondičné a športové plávanie)

Bazén: ZŠ Pankúchova 4 / 25m, Petržalská plaváreň / 25m, Pasienky / 25m, Pasienky / 50m

### ZÁKLADNÉ KURZY PLÁVANIA – ZAČIATOČNÍCI

#### ZAČIATOČNÍCI - DETI s ročníkom narodenia 2017 – 2015

( skupiny v režime KZ / KOMPLETNE ZAOČKOVANÍ – podmienka platí aj na rodiča resp. sprevádzajúcu osobu dieťaťa )

<b>KZ</b>	utorok, štvrtok:	17.00 – 17.30	<b>Cena:</b>	<b>340,00 EUR</b>	<b>34</b> polhodín + kontrolné preteky / 2 deti na 1 trénera	<b>T:</b> 09.09.2021 – 27.01.2022	ZŠ Pankúchova 4 / 25m
<b>KZ</b>	utorok, štvrtok:	17.30 – 18.00	<b>Cena:</b>	<b>340,00 EUR</b>	<b>34</b> polhodín + kontrolné preteky / 2 deti na 1 trénera	<b>T:</b> 09.09.2021 – 27.01.2022	ZŠ Pankúchova 4 / 25m
<b>KZ</b>	utorok, štvrtok:	18.00 – 18.30	<b>Cena:</b>	<b>340,00 EUR</b>	<b>34</b> polhodín + kontrolné preteky / 2 deti na 1 trénera	<b>T:</b> 09.09.2021 – 27.01.2022	ZŠ Pankúchova 4 / 25m
<b>KZ</b>	utorok, štvrtok:	18.30 – 19.00	<b>Cena:</b>	<b>340,00 EUR</b>	<b>34</b> polhodín + kontrolné preteky / 2 deti na 1 trénera	<b>T:</b> 09.09.2021 – 27.01.2022	ZŠ Pankúchova 4 / 25m
<b>KZ</b>	sobota, nedeľa:	09.00 – 09.30	<b>Cena:</b>	<b>340,00 EUR</b>	<b>34</b> polhodín + kontrolné preteky / 2 deti na 1 trénera	<b>T:</b> 11.09.2021 – 30.01.2022	ZŠ Pankúchova 4 / 25m
<b>KZ</b>	sobota, nedeľa:	09.30 – 10.00	<b>Cena:</b>	<b>340,00 EUR</b>	<b>34</b> polhodín + kontrolné preteky / 2 deti na 1 trénera	<b>T:</b> 11.09.2021 – 30.01.2022	ZŠ Pankúchova 4 / 25m

#### ZAČIATOČNÍCI - DETI s ročníkom narodenia 2014 – 2010

( skupiny v režime KZ / KOMPLETNE ZAOČKOVANÍ )

<b>KZ</b>	utorok, štvrtok:	18.00 – 19.00	<b>Cena:</b>	<b>340,00 EUR</b>	<b>34</b> hodín + kontrolné preteky / 4 deti na 1 trénera	<b>T:</b> 09.09.2021 – 27.01.2022	ZŠ Pankúchova 4 / 25m
-----------	------------------	---------------	--------------	-------------------	---	-----------------------------------	-----------------------

### ZÁKLADNÉ KURZY PLÁVANIA – MIERNE POKROČILÍ

#### MIERNE POKROČILÍ - DETI s ročníkom narodenia 2015 – 2013

( skupiny v režime KZ / KOMPLETNE ZAOČKOVANÍ )

<b>KZ</b>	utorok, štvrtok:	17.00 – 18.00	<b>Cena:</b>	<b>340,00 EUR</b>	<b>34</b> hodín + kontrolné preteky / 6 deti na 1 trénera	<b>T:</b> 09.09.2021 – 27.01.2022	ZŠ Pankúchova 4 / 25m
-----------	------------------	---------------	--------------	-------------------	---	-----------------------------------	-----------------------

#### MIERNE POKROČILÍ - DETI s ročníkom narodenia 2012 – 2010

( skupiny v režime KZ / KOMPLETNE ZAOČKOVANÍ )

<b>KZ</b>	utorok, štvrtok:	17.00 – 18.00	<b>Cena:</b>	<b>340,00 EUR</b>	<b>34</b> hodín + kontrolné preteky / 8 deti na 1 trénera	<b>T:</b> 09.09.2021 – 27.01.2022	ZŠ Pankúchova 4 / 25m
-----------	------------------	---------------	--------------	-------------------	---	-----------------------------------	-----------------------

#### MIERNE POKROČILÍ - MLÁDEŽ a DOSPELÍ s ročníkom narodenia 2009 a starší

( skupiny v režime KZ / KOMPLETNE ZAOČKOVANÍ )

<b>KZ</b>	utorok, štvrtok:	19.00 – 20.00	<b>Cena:</b>	<b>340,00 EUR</b>	<b>34</b> hodín + kontrolné preteky / 8 osôb na 1 trénera	<b>T:</b> 09.09.2021 – 27.01.2022	ZŠ Pankúchova 4 / 25m
-----------	------------------	---------------	--------------	-------------------	---	-----------------------------------	-----------------------



Plavecký klub ORCA SPORT, Za kasárňou 1, 831 03 Bratislava, mobil: 0905620679, [www.orcabratislava.sk](http://www.orcabratislava.sk)

## ZDOKONAĽOVACIE KURZY PLÁVANIA

### POKROČILÍ - DETI s ročníkom narodenia 2015 – 2013

(skupiny v režime KZ / KOMPLETNE ZAOČKOVANÍ, alebo v režime OTP /očkovaní, testovaní, po prekonaní COVID)

**KZ** sobota, nedeľa: 10.00 – 11.00 **Cena: 340,00 EUR** **34** hodín + kontrolné preteky / 8 deti na 1 trénera **T: 11.09.2021 – 30.01.2022** ZŠ Pankúchova 4 / 25m

### POKROČILÍ - DETI s ročníkom narodenia 2012 – 2010

(skupiny v režime KZ / KOMPLETNE ZAOČKOVANÍ, alebo v režime OTP /očkovaní, testovaní, po prekonaní COVID)

**OTP** pondelok, streda: 16.00 – 17.00 **Cena: 300,00 EUR** **30** hodín + kontrolné preteky / 12 deti na 1 trénera **T: 13.09.2021 – 31.01.2022** Petržalská plaváreň / 25m  
**KZ** utorok, štvrtok: 18.00 – 19.00 **Cena: 340,00 EUR** **34** hodín + kontrolné preteky / 10 deti na 1 trénera **T: 09.09.2021 – 27.01.2022** ZŠ Pankúchova 4 / 25m  
**KZ** sobota, nedeľa: 10.00 – 11.00 **Cena: 340,00 EUR** **34** hodín + kontrolné preteky / 10 deti na 1 trénera **T: 11.09.2021 – 30.01.2022** ZŠ Pankúchova 4 / 25m

### POKROČILÍ / KONDIČNÉ a ZDRAVOTNÉ PLÁVANIE – MLÁDEŽ a DOSPELÍ s ročníkom narodenia 2009 a starší

(skupiny v režime KZ / KOMPLETNE ZAOČKOVANÍ, alebo v režime OTP /očkovaní, testovaní, po prekonaní COVID)

**OTP** pondelok, streda: 16.00 – 17.00 **Cena: 300,00 EUR** **30** hodín + kontrolné preteky / 10 osôb, 1 tréner, 1 dráha **T: 13.09.2021 – 31.01.2022** Petržalská plaváreň / 25m  
**KZ** utorok, štvrtok: 19.00 – 20.00 **Cena: 340,00 EUR** **34** hodín + kontrolné preteky / 16 osôb, 1 tréner, 2 dráhy **T: 09.09.2021 – 27.01.2022** ZŠ Pankúchova 4 / 25m  
**KZ** sobota, nedeľa: 09.00 – 10.00 **Cena: 340,00 EUR** **34** hodín + kontrolné preteky / 16 osôb, 1 tréner, 2 dráhy **T: 11.09.2021 – 30.01.2022** ZŠ Pankúchova 4 / 25m

## ŠPORTOVÉ PLÁVANIE v spolupráci s Plaveckým klubom ORCA Bratislava

### ŠPORTOVÉ PLAVECKÉ PRÍPRAVKY:

**KZ** skupina P1 / deti ročníkov narodenia 2015-2014 utorok, streda, štvrtok: 14.00 – 15.00 **Cena: 40,00 EUR / mesačne** ZŠ Pankúchova 4 / 25m  
**KZ** skupina P2 / deti ročníkov narodenia 2013-2012 utorok, štvrtok: 16.00 – 17.00 **Cena: 36,00 EUR / mesačne** ZŠ Pankúchova 4 / 25m  
**KZ** skupina P3 / deti ročníkov narodenia 2013-2011 utorok, štvrtok: 14.30 – 15.30 **Cena: 45,00 EUR / mesačne** Pasienky / 25m

### ŠPORTOVÉ PLÁVANIE vo forme HOBBY:

**KZ** skupina Š / deti ročníkov narodenia 2006-1996 pondelok, streda, piatok: 16.30 – 17.30 **Cena: 60,00 EUR / mesačne** Pasienky / 50m

### ŠPORTOVÉ PLÁVANIE KATEGÓRIE MASTERS:

**KZ** skupina MASTERS / dospelí vo veku 25 až 99 ☺ rokov) streda: 20.30 – 21.30 **Cena: 36,00 EUR / mesačne** Pasienky / 50m

Ďalšie informácie ohľadom činnosti športového plávania, ako aj rozdelenie činnosti podľa jednotlivých vekových skupín, nájdete na odkaze:

<https://www.orcabratislava.sk/treningove-skupiny?skrok=2021%2F2022>



Plavecký klub ORCA SPORT, Za kasárňou 1, 831 03 Bratislava, mobil: 0905620679, [www.orcabratislava.sk](http://www.orcabratislava.sk)

## Bližšie informácie k prihlasovaniu

**KURZY PLÁVANIA SA NEUSKUTOČNIA V TÝCHTO TERMÍNOCH** (tieto hodiny nie sú zahrnuté v cene kurzu):

15.9.2021 (štátny sviatok), 4.10.2021 (sanitárny deň), 28.–31.10.2021 (jesenné prázdniny), 1.11.2021 (štátny sviatok), 8.11.2021 (sanitárny deň), 17.11.2020 (štátny sviatok), 6.12.2021 (sanitárny deň), 21.12.2021 – 9.1.2022 (vianočné prázdniny)

### **ČO UROBIŤ, AK POČAS PLAVECKÉHO KURZU OCHORIETE:**

Zľavu do ďalšieho kurzu si môžete uplatniť iba v prípade, ak choroba trvá dlhšie ako 1mesiac.

**Postup:** Pri prihlásení na ďalší kurz predložíte potvrdenia od lekára, na ktorom bude uvedená dĺžka ochorenia. Zistíme počet hodín z vymeškaného obdobia, prepočítame to na eura a 50% z tejto sumy Vám prenesieme ako zálohu do ďalšieho kurzu resp. vrátime na Váš bankový účet, ak v kurze nehodláte pokračovať. Ďakujeme za pochopenie.

### **ČO SA STANE, AK BUDE BAZÉN ZATVORENÝ (COVID UZAVRETIE BAZÉNOV resp. Z TECHNICKÝCH PRÍČIN):**

V takomto prípade rozpošleme na Vami udané telefónne číslo SMS a plavecký kurz sa automaticky predĺži o počet vynechaných hodín.

### **ČO SA STANE, AK SA BUDE COVIDová situácia zhoršovať:**

Na základe, súčasne platného COVID automatu predpokladáme, že sa Bratislava pri svojej zaočkovanosti dostane max. do 1. stupňa ohrozenia (červenej farby). Ak to tak bude, tak naše kurzy by mali prebiehať nepretržite a našu činnosť nebudeme musieť prerušiť a bude to prebiehať takto:

#### **Kurzy na ZŠ Pankúchova 4 sú v režime KZ (kompletné očkovanie):**

Podľa COVID AUTOMATU dôjde k obmedzeniu osôb na bazéne až v červenej farbe (1. fáze ohrozenia), kedy budeme musieť obmedziť kapacitu bazénu na 50%. Naša činnosť bude prebiehať aj naďalej, len členov každého kurzu rozdelíme na polovicu a do opätovného zlepšenia situácie, budete mať kurz len 1x týždenne.

**Príklad:** Ak budete chodiť na kurz UT-ŠT mierne pokročili, kde je na trénera 6 detí, budete v ČERVENEJ FARBE chodiť na kurz iba v UT resp. iba vo ŠT a jeden tréner bude mať len 3 deti.

#### **Kurzy na Petržalskej plavárni sú v režime OTP (kompletné očkovanie a testovanie):**

Podľa COVID AUTOMATU dôjde k obmedzeniu osôb na bazéne už v oranžovej farbe (fáze ostražitosti), kedy budeme musieť obmedziť kapacitu bazénu na 50%. Oranžovú vďaka vyššej kapacite Petržalskej plavárne oproti bazénu na ZŠ Pankúchova 4 ustojíme bez obmedzení. Zlom príde teda tiež až v ČERVENEJ FARBE, keď v režime OTP budeme musieť znížiť kapacitu na 25%. Ak sa PETRŽALSKÁ PLÁVAREŇ rozhodne bazén prevádzkovať, náš klub, ktorý dáva dôraz na kvalitu a nie kvantitu bude vedieť svoju činnosť udržať aj naďalej. Svojich členov v jednotlivých kurzoch opäť rozdelíme na polovicu a do opätovného zlepšenia situácie sa budú kurzy realizovať formou len 1x týždenne.

**Príklad:** Ak budete chodiť na zdokonaľovací kurz PO-ST, kde je na trénera 10 detí, budete v ČERVENEJ FARBE chodiť na kurz iba v PO resp. iba vo ST a jeden tréner bude mať len 5 deti.

**DEFINÍCIA KZ a OTP podľa COVID AUTOMATU:** <file:///Users/irenaadamkova/Downloads/Covid%20Automat%20Signalizacny%20system%204v1.pdf>

Pod "KZ -kompletné zaočkovanou osobou" sa pre potreby Covid Automatu myslia osoby, ktoré sú:

(1) 14 dní po druhej dávke dvoj-dávkovej vakcíny, alebo (2) 21 dní po jednodávkovej vakcíne alebo (3) 14 dní po akejkoľvek dávke ak osoba prekonala ochorenie COVID-19 za ostatných 180 dní.



**Plavecký klub ORCA SPORT**, Za kasárňou 1, 831 03 Bratislava, mobil: 0905620679, [www.orcabratislava.sk](http://www.orcabratislava.sk)

Pod "OTP" sa pre potreby Covid Automatu myslia výlučne len osoby, ktoré sú plne očkované, testované (od odberu PCR 72 hodín, Ag 48 hodín), alebo ochorenie COVID-19 prekonali za ostatných 180 dní.

#### **INFORMÁCIE PRE ÚČASTNÍK KURZOV PLÁVANIA:**

**Vstup rodičom resp. sprevádzajúcim osobám je do budovy ZŠ Pankúchova 4 zakázaný.**

**Umožníme ho len jednej sprevádzajúcej osobe dieťaťa, ročníkov narodenia 2017 až 2015, pričom platí, že sprevádzajúca osoba musí byť kompletne zaočkovaná. Táto osoba má povolený vstup len do vestibulu, priestorov šatní (výber šatne podľa pohlavia sprevádzajúcej osoby) a sprch!**

Účastníci kurzu potrebujú plavky (u mužov sú zakázané bermudy a u žien dvojdielne plavky), plaveckú čiapku, plavecké okuliare, uterák, prezuvky na bazén.

#### **OTVORENÁ HODINA PRE RODIČOV:**

**V tejto COVIDovej dobe to žiaľ nie je možné ☹**

**KONTROLNÉ PRETEKY:** Nevieme s určitosťou povedať, či a kedy budeme vedieť zorganizovať spoločné kontrolné preteky.

V prípade, že to nebude možné, tak zvolíme variant, že poslednú hodinu pred Vianocami zorganizujeme na tréningu malé skupinové preteky, kde deťom rozdáme medaile a diplomy ☺

**PRIHLÁŠKY:** od 3. 9. 2021 od 08.00 hod.

Prosím, dodržte termín prihlasovania a nevolajte skôr !!! Prihlásiť sa je možné len telefonicky (nie e-mail, nie SMS) na mobilnom čísle: **0905 620 679**

**Prednostné právo zápisu, iba pre účastníkov kurzov 02/2020 – 06 /2020: už od 1. 9. 2021 od 08.00 hod. ☺**

#### **ÚHRADA POPLATKU:**

prevodom na číslo účtu vo FIO banke: SK13 8330 0000 0023 0189 5898

Do poznámky pre prijímateľa je nutné uviesť: príspevok na činnosť 1.polrok 2021/2022, priezvisko a meno dieťaťa

Doklad o úhrade je nutné zaslať na e-mail: [orcabratislava@orcabratislava.sk](mailto:orcabratislava@orcabratislava.sk) .

**!!! Úhradu poplatku je možné rozdeliť aj na 5 mesačných platieb. !!! Ak si zvolíte mesačnú úhradu, úhrady realizujte nasledovne: úhradu za prvý mesiac vykonajte najneskôr do dňa nástupu na kurz, úhrady za ďalšie mesiace vždy najneskôr do 10. dňa v danom mesiaci**

**Podmienkou prihlásenia je registrácia účastníka kurzov v Plaveckom klube ORCA SPORT.**

**V prípade účasti na kontrolných pretekoch je nutné aj členstvo v Slovenskej plaveckej federácii !**

**Ďakujeme za porozumenie a akceptovanie týchto pravidiel ☺**