

Nariadenia v Tréningovom Karanténnom Centre (TKC).

Pred príchodom do TKC

- Podrobiť sa testovaniu **RT-PCR metódou** v takom čase, aby výsledok testu v deň príchodu do TKC nebol **starší ako 24hod.** *Výsledok testu mať pri sebe pri príchode.* Táto skutočnosť platí pre všetkých športovcov a trénerov, vrátane tých osôb, ktorí prekonal COVID 19.
- Vytlačiť a podpísať zákonným zástupcom Prehlásenie za dieťa o bezinfekčnosti a porozumení nariadení v TKC (viď Prehlásenie – zákonný zástupca), a taktiež tréner resp. dozor sám za seba (Prehlásenie – tréner, dozor). *Nutné predložiť pri príchode.*
- Vedúci skupiny spoločne s koordinátorom centra resp. recepciou hotela musia vopred odkomunikovať a dohodnúť všetky náležitosti príchodu skupiny, menného zoznamu, rozdelenia izieb a časového rozvrhu tréningov.

V deň príchodu do TKC

- Príchod do TKC do 13.00 hod. Odporúča sa prísť individuálnou dopravou nie skupinovo.
- Predložiť Prehlásenie o bezinfekčnosti a porozumení nariadení v TKC koordinátorovi centra. Na vyžiadanie predložiť Certifikát o absolvovaní RT-PCR testu.
- Nechať si odmerať telesnú teplotu (v prípade teploty rovnej alebo vyššej ako 37,5 ° C nebude danej osobe umožnený vstup do TKC).

5. deň pobytu v TKC

- Všetci ubytovaní športovci a tréneri budú povinne pretestovaní antigénovými testami v ranných hodinách, pred raňajkami.
- V prípade pozitívneho výsledku bude daná osoba izolovaná na samostatnej izbe. Ihneď budú informovaní rodičia dieťaťa a vyzvaní, aby si pre neho prišli.

10. deň pobytu – odchod

- Všetci ubytovaní športovci a tréneri budú povinne pretestovaní antigénovými testami v ranných hodinách, pred raňajkami.

- V prípade pozitívneho výsledku bude daná osoba izolovaná na samostatnej izbe. Ihneď budú informovaní rodičia dieťaťa. Strava do doby odchodu z hotela bude podávaná pred dvere izby.
- Ostatní športovci s negatívnym výsledkom dokončia pobyt podľa dohodnutého harmonogramu, tzn. tréning a obed.
- **Odchod z hotela je povinný pre všetkých do 15.00 hod.**

Ubytovanie

Zabezpečené v 20 dvojlôžkových izbách a jednej bunky s dvoma dvojlôžkovými izbami. Spolu je k dispozícii 44 lôžok. Každá izba je vybavená samostatným WC a sprchou, vlastnou TV, a samozrejmosťou je Wifi pripojenie. Bunka disponuje dvoma izbami, v ktorých je vlastná TV. WC a sprcha je spoločná pre bunku v jej predsieni. Taktiež je k dispozícii Wifi pripojenie. V rámci hotela budú vyčlenené 2 dvojlôžkové izby ako izolácia v prípade pozitívneho prípadu počas trvania cyklu.

Stravovanie

Stravovanie bude zabezpečené formou bufetových stolov v reštaurácii hotela. Raňajky sa budú podávať v čase od **7.00 do 9.30 hod.**, obed od **12.00 do 14.00 hod.** a večera od **17.30 do 19.30 hod.**

V čase od 9.30 do 12.00 hod. a 14.00 do 17.30 hod a po 19.30 hod. je zakázané zhromažďovanie sa v priestoroch reštaurácie z dôvodu upratovania a dezinfekcie priestorov. Umožnený bude iba prechod na plaváreň kvôli tréningovému procesu.

Snack a nápoje

Na každej izbe je k dispozícii **ponukový list**, ktorý v sebe zahŕňa ponuku sladkých, slaných pochutín, nealko nápojov a snacku (croissant, bageta). **Objednanie** je možné každý deň v čase **od 10.00 do 15.00 hod.** priamo **hotelovým telefónom na číslo 301** na recepciu hotela. Konzumácia sa pripíše na meno a izbu. Účet za túto konzumáciu je nutné vyplatiť pri odchode z hotela v hotovosti alebo kartou.

Upratovanie a zber odpadov

Nakoľko chceme úplne minimalizovať kontakt, nebudeme vstupovať do Vašich izieb bez Vašej požiadavky. Ak si budete vyžadovať upratanie, požiadajte nás prosím vopred, zavolaním hotelovým telefónom na číslo recepcie 301. **Upratanie v daný deň je nutné nahlásiť vždy do 10.00 hod.**

Zároveň Vás chceme požiadať, ak potrebujete vysypať **vrecia s odpadom**, vyložte ich **zviazané pred dvere izby každý deň do 10.00 hod.**

POVINNOSTI

- Dodržiavať prevádzkový poriadok hotela.
- Dodržiavať nasledovné nariadenia Tréningového karanténneho centra (TKC).
- Nosiť rúško alebo respirátor v priestoroch hotela a plavárne.
- Dodržiavať minimálny odstup 2 m medzi sebou, nezhrromažďovať sa vo väčšom počte na izbách a po chodbách.
- Pohybovať sa iba vo vyhradených priestoroch TKC.
- Často si umývať a dezinfikovať si ruky – pred a po jedle, pred a po tréningu, pri manipulácii s odpadkami, po použití toalety, po kašľaní.
- Dodržiavať zákaz donášania jedál a iného spotrebného tovaru z prostredia mimo bubliny.
- Každý športovec je povinný sledovať svoj zdravotný stav. Nástup príznakov ako kašeľ, teplota, dýchavičnosť, bolesti hlavy je nutné okamžite oznámiť trénerovi a Koordinátorovi centra.
- Pravidelne vetrať izby.
- Dodržiavať poriadok a čistotu na izbách a chodbách.
- V celom hoteli je **ZAKÁZANÉ FAJČIŤ!!**
- V prípade porušenia akýchkoľvek nariadení budú vyvodené dôsledky vedúce až k ukončeniu pobytu v rámci tréningového karanténneho centra.
- **Odchod z hotela – do 15.00 hod.**

Dôležité kontakty

Koordinátor centra: t.č.: **0915 258 006**
email: hadidomp@gmail.com

Recepcia hotela: **053/41 66 301**
hotelová telefónna linka č. 301

V prvý deň nástupu: od 7.00 do 20.00 hod.
V ostatné pracovné dni: od 7.00 do 15.00 hod.
Cez víkend: od 10.00 do 15.00 hod.

Vždy pri zadaní požiadavky je potrebné sa identifikovať svojim menom a číslom izby.

Našou snahou bude maximálne spríjemniť Váš pobyt v bubline.