

Plavecký klub ORCA Bratislava
Činnosti v školskom roku 2017/2018

ŠPORTOVÉ PLÁVANIE

TOP:	Reprezentanti a medailisti M-SR (18 V + 2 ¼ S)	Tréner: Jiří Adámek
Po:	05.45 – 07.30 (V/ZŠP)	15.30 – 17.30 (V/P)
Ut:	06.00 – 07.30 (VP)	14.30 – 15.15 (S/P), 15.30 – 17.30 (V/P)
St:	06.00 – 07.15 (S/ZŠP)	15.30 – 17.30 (V/P)
Št:	06.00 – 07.30 (V/P)	14.30 – 15.15 (S/P), 15.30 – 17.30 (V/P)
Pi:	05.45 – 07.30 (V/ZŠP)	15.30 – 17.30 (V/P)
So:	07.30 – 09.00 (V/ZŠP)	
Š2:	roč. 2004 – 2002 (16 V + 2 ¼ S)	Tréner: Karol Máčik
Po:	06.00 – 07.15 (S/ZŠP)	15.30 – 17.30 (V/P)
Ut:	05.50 – 07.20 (V/ZŠP)	15.30 – 17.30 (V/P)
St:	06.00 – 07.30 (V/P)	14.50 – 15.20 (S/P), 15.30 – 17.30 (V/P)
Št:	05.50 – 07.20 (V/ZŠP)	14.30 – 16.30 (V/P)
Pi:	06.00 – 07.30 (V/P)	14.50 – 15.20 (S/P), 15.30 – 17.30 (V/P)
Š3:	roč. 2006 – 2005 (11 ½ V + 3 ¼ S)	Tréneri: Lukáš Veizer
Po:	06.00 – 07.15 (S/ZŠP)	14.30 – 16.30 (V/P)
Ut:	06.00 – 07.00 (V/P)	15.00 – 16.00 (S/ZŠP), 16.00 – 17.00 (V/ZŠP)
St:	05.50 – 07.20 (V/ZŠP)	15.30 – 17.30 (V/P)
Št:	06.00 – 07.00 (V/P)	15.00 – 16.00 (S/ZŠP), 16.00 – 17.00 (V/ZŠP)
Pi:	x	14.30 – 16.30 (V/P)
Š4:	roč. 2008 – 2007 (9 V + 3 S)	Tréner: Eva Fratričová
Po:	x	14.00 – 16.00 (V/ZŠP)
Ut:	06.00 – 07.00 (S/ZŠP)	14.30 – 16.30 (V/P)
St:	x	15.00 – 17.00 (V/ZŠP)
Št:	06.00 – 07.00 (S/ZŠP)	14.30 – 16.30 (V/P)
Pi:	x	15.00 – 16.00 (S/ZŠP), 16.00 – 17.00 (V/ZŠP)
Š5:	roč. 2009 – 2008 (6 ½ V + 3 S)	Tréneri: Peter Gutyan
Po:	x	15.00 – 16.00 (S/ZŠP), 16.00 – 17.00 (V/ZŠP)
Ut:	06.00 – 07.00 (S/ZŠP)	15.00 – 16.00 (V/ZŠP)
St:	x	14.30 – 16.00 (V/P)
Št:	x	15.00 – 16.00 (V/ZŠP)
Pi:	06.00 – 07.00 (S/ZŠP)	14.00 – 16.00 (V/ZŠP)
Š6:	roč. 2008 – 2006 (5 V + 2 S)	Tréner: Petra Gocová
Po:	x	15.00 – 16.00 (S/ZŠH), 16.00 – 17.00 (V/ZŠH)
Ut:	x	14.30 – 16.00 (V/ZŠH)
St:	x	15.30 – 17.00 (V/ZŠH)
Št:	x	x
Pi:	x	15.00 – 16.00 (S/ZŠH), 16.00 – 17.00 (V/ZŠH)

ŠPORTOVÉ PRÍPRAVKY

P1: roč. 2010 – 2009 (2V + 1S) Tréneri: L. Veizer, P. Gutyan

Po:	x	14.00 – 15.00 (S/ZŠP)
Ut:	x	14.00 – 15.00 (V/ZŠP)
St:	x	x
Št:	x	14.00 – 15.00 (V/ZŠP)
Pi:	x	x

P2: roč. 2008 – 2006 (2V + 1S) Tréneri: E. Fratričová, P. Gutyan

Po:	x	17.00 – 18.00 (V/ZŠP)
Ut:	x	x
St:	x	17.00 – 18.00 (V/ZŠP)
Št:	x	16.00 – 17.00 (S/ZŠP)
Pi:	x	x

P3: roč. 2010 – 2007 (2V + 1S) Tréneri: K. Ulbrichtová, P. Gocová

Po:	x	14.00 – 15.00 (V/ZŠH)
Ut:	x	x
St:	x	14.15 – 15.15 (S/ZŠH - dievčatá), 15.30 – 16.30 (S/ZŠH - chlapci)
Št:	x	14.30 – 15.30 (V/ZŠH)
Pi:	x	x

KONDIČNÉ PLÁVANIE

K1: roč. 2005 – 2001 (2V) Tréner: K. Ulbrichtová

Po:	x	x
Ut:	x	15.00 – 16.00 (V/P)
St:	x	x
Št:	x	x
Pi:	x	15.00 – 16.00 (V/P)

K2: roč. 2007 - 2004 (1V + 1S) Tréner: E. Fratričová

Po:	x	16.00 – 17.00 (S/ZŠP)
Ut:	x	x
St:	x	14.00 – 15.00 (V/ZŠP)
Št:	x	x
Pi:	x	x