



SLOVENSKÁ
PLAVECKÁ FEDERÁCIA
SLOVAK SWIMMING FEDERATION

**Slovenská plavecká federácia a PK ORCA Bratislava
pozýva trénerov, plavcov a ostatných plaveckých
nadšencov na plavecký seminár**

Tréningové metódy stredných tratí a tréning pre polohové preteky

**Russel Barber (tréner Richarda Nagya,
Maxa Litchfielda a Nicholasa Graingera)**

04.05.2017 13:00-16:00

Jazyk: Anglicky so slovenským prekladateľom

Poplatok za účasť pre všetkých členov SPF je 0€ (zdarma).

Poplatok pre ostatných účastníkov je 10€.

Výsledky na svetovej úrovni začínajú svetovou technikou, postojom na svetovej úrovni a pracovnou etikou svetovej úrovne. To je kľúčové pre tréningové presvedčenie Russa Barbera. V roku 1990 začal trénovať v plaveckom klube mesta Hull a po piatich rokoch sa stal hlavným trénerom. V roku 1996 sa stal trénerom výkonnostnej skupiny v klube Kingston Upon Hull a krátko potom aj v plaveckom klube mesta Leeds. Potom sa Russ presťahoval do Sheffieldu kde sa stal v roku 2001 hlavným trénerom a na tejto pozícii pôsobí dodnes.

Trénoval viac ako 100 národných medailistov, 33 reprezentantov Veľkej Británie, 4 olympijských medailistov a 1 paraolympijského medailistu. Ako tréner pôsobil vo viac ako 30 výberoch Veľkej Británie, vrátane olympijských hier v Pekingu a Londýne, majstrovstvách sveta a európskych šampionátov, ako aj na hrách Commonwealthu. Je spravodlivé povedať, že Russ vie niečo o plávaní a je odhodlaný pomôcť každému plavcovi dosiahnuť optimálny potenciál.

Russel Barber
Šéftrener Swim Skills a Mestského
plaveckého klubu Sheffield

