

# RUŽINOVSKÝ MARATÓN



SLOVAK  
OPEN  
WATER  
SWIMMING  
CUP

2020

# ŠPORTOVO-TECHNICKÉ DOKUMENTY PRE ROK 2020

## DIAĽKOVÉ PLÁVANIE

### RUŽINOVSKÝ MARATÓN

### 6. + 7. KOLO SLOVENSKEHO POHÁRA V DP

#### VŠEOBECNÉ USTANOVENIA

ORGANIZÁTOR	Slovenská plavecká federácia
TECHNICKÉ USPORIADANIE	UNISPORT CLUB SLOVAKIA o. z.
TERMÍN A MIESTO KONANIA	<b>31.08.2020 a 01.09.2020, Bratislava – Zlaté Piesky, areál STaRZ</b>
TERMÍN PRIHLÁŠOK	najneskôr do 23.08.2020
PRIHLÁŠKY	Prihlášky sa zasielajú v elektronickom formáte (XLS) na <a href="mailto:pretekydp@swimmsvk.sk">pretekydp@swimmsvk.sk</a>
ODHLÁŠKY	<b>Najneskôr do 29.08.2020 do 20:00 hod.</b>
HOSPODÁRSKE PODMIENKY	Pretekári jednotlivých klubov štartujú na vlastné náklady. Technický usporiadateľ ubytovanie nezabezpečuje. Pretekári jednotlivých klubov štartujú na vlastné náklady.
ŠTARTOVNÉ	12 € / 1 štart 0 € / štart – reprezentanti SR v DP alebo športovci zaradení do zoznamov ÚTM DP V prípade úhrady štartovného na mieste, bude štartovné navýšené o 50 % Úhrada štartovného bude na základe vystavenej faktúry Slovenskou plaveckou federáciou
PRIJATÍ PRETEKÁRI A NÁHRADNÍCI	Najneskôr do 24.08.2020
PREZENTÁCIA	Podľa strany 2 tohto rozpisu Pri prezentácii je nutné predložiť potvrdenie o úhrade
INFORMÁCIE	<a href="mailto:dp@swimmsvk.sk">dp@swimmsvk.sk</a>

#### TECHNICKÉ USTANOVENIA

USTANOVENIA A PREDPISY	Súťaží sa podľa Súťažného poriadku diaľkového plávania SPF, tohto rozpisu, pravidiel FINA a pravidiel SPF pre diaľkové plávanie pokiaľ uvedené dokumenty existujú
SYSTÉM PRETEKOV	Preteky sú súťažou jednotlivcov, pláva sa priamo na výsledky z rozplavieb Súťaž je zaradená do pohára v diaľkovom plávaní. Do bodovania sa pretekárom započíta iba 1 najlepší výsledok pretekára v prípade štartov vo viacerých tratiach
ŠPORTOVISKO	Otvorená voda
MERANIE ČASOV	Elektronická čipová časomiera Macsha
KATEGÓRIE	[M] Masters   ročníky 1995 a starší [S] Seniori a seniorky   ročníky 2000 a starší [SJ] Starší juniori a staršie juniorky   ročníky 2002-2001 [MJ] Mladší juniori a mladšie juniorky   ročníky 2004-2003 [NJ] Najmladší juniori a najmladšie juniorky   ročníky 2006-2005 [A13] Starší žiaci a staršie žiačky   ročník 2007 [A12] Starší žiaci a staršie žiačky   ročník 2008 [B11] Mladší žiaci a mladšie žiačky   ročník 2009 [B10] Mladší žiaci a mladšie žiačky   ročník 2010
PODMIENKA ÚČASTI	Prihlasujúci klub, zákonný zástupca a u plnoletých pretekár je zodpovedný za zdravotný stav a spôsobilosť odplávať nahlásenú trať prihlásených pretekárov. Pretekári mladší ako 18 rokov štartujú na základe písomného súhlasu zákonného zástupcu. Pre M-SR: Štartovať môžu iba pretekári ročníkov narodenia 2010 a starší ktorí sú

# ŠPORTOVO-TECHNICKÉ DOKUMENTY PRE ROK 2020

## DIAĽKOVÉ PLÁVANIE

LIMIT NA DOPLAVÁNIE	v roku 2020 registrovaní v SPF Pre ostatné súťaže: Štartovať môžu iba pretekári ročníkov narodenia 2010 a starší ktorí sú v roku 2020 registrovaní v klube <b>Na trati 5 km musí plavec vplávať do posledného kola najneskôr v čase 1 hodina 15 min. Na trati 10 km musí plavec vplávať do posledného kola najneskôr v čase 3 hodiny. Plavci ktorí v stanovenom limite nevlávajú do posledného kola sú povinní na vyzvanie rozhodcov opustiť trať a ukončiť preteky.</b>
OBMEDZENIE ŠTARTOV	Podľa ŠTD a tohto rozpisu
VYHODNOTENIE VÝSLEDKOV	Pre M-SR: Víťaz každej disciplíny v každej kategórii získa titul Majster SR v diaľkovom plávaní pre rok 2020. Pretekári a pretekárky, ktorí sa umiestnia v jednotlivých disciplínach a kategóriách na prvom až treťom mieste na základe systému súťaže tohto rozpisu, získajú diplom a medailu. Pre ostatné súťaže: Pretekári a pretekárky, ktorí sa umiestnia v jednotlivých disciplínach a kategóriách na prvom až treťom mieste na základe systému súťaže tohto rozpisu, získajú diplom a medailu.
ZÁVEREČNÉ USTANOVENIA	Organizátor môže upraviť program pretekov podľa počtu prihlásených pretekárov. Pretekári môžu štartovať iba v plavkách určených na plávanie na otvorenej vode alebo v bazéne. Sú povolené dve plavecké čiapky, jedny okuliare a štipec na nos. Žiadne iné pomôcky nie sú povolené. Na tratiach otvorených pre verejnosť a na tratiach vypísaných pre kategóriu B môžu pretekári štartovať s plaveckou bójkou

### Program Ružinovský maratón

Pondelok 31.08.2020		
Začiatok pretekov o 14:00 hod.		
12:30-13:15	Prezentácia plavcov na 1 a 3 km	
13:20-13:50	Popis trate a kontrola štartových čísel	
14:00	ŠTART na 3 km	SPDP: NJ,A
	ŠTART na 1 km	SPDP: B   RM: S,SJ,MJ,NJ
cca 16:15	Vyhlasenie výsledkov	

  

Utorok 01.09.2020		
Začiatok pretekov o 10:00 hod.		
08:30-09:15	Prezentácia plavcov na 3 a 10 km	
09:20-09:50	Popis trate a kontrola štartových čísel	
10:00	ŠTART na 10 km	MSR: S,SJ,MJ
	ŠTART na 3 km	MSR: M,NJ,A,B   RM: S
cca 12:45	Vyhlasenie výsledkov	
11:30-12:40	Prezentácia plavcov na 500 a 250 m	
12:45-13:20	Popis trate a kontrola štartových čísel	
13:30	ŠTART na 500 m	RM: S,SJ,MJ,NJ,A+B
14:00	ŠTART na 250 m	RM: S,SJ,MJ,NJ,A,B
cca 14:45	Vyhlasenie výsledkov	