

**Pokyny pre účastníkov plaveckého sústreďenia
spojeného s účasťou 3. kole FPD Slovenského poháru družstiev „CENA POPRADU“**

Termín: 31. 3. – 8. 4. 2017

Miesto: Penzión AQUALAND, Poprad

Cena: pre plavcov skupiny TOP 380 EUR + štartovné 4 EUR / 1 štart (viď. prihláška)
pre plavcov skupiny Š2 350 EUR + štartovné 4 EUR / 1 štart (viď. prihláška)

Sumu za sústreďenie a preteky je nutné uhradiť najneskôr do 24. 3. 2017 na účet PK ORCA Bratislava:

IBAN: SK32 0200 0000 0012 4652 7456

VS: 20170331

Poznámka pre prijímateľa: sústreďenie a preteky POPRAD, meno a priezvisko športovca

POZOR:

Plavcom zaradeným do ÚTM pre rok 2017 bude zaplatená čiastka za sústreďenie, po preplatení nákladov zo strany SPF, vrátená späť na účet !!! Plavcov zaradených do ÚTM, na základe výkonnosti za rok 2016, budeme poznať až po Konferencii SPF, ktorá sa koná 10.4.2017.

V cene je zahrnuté

- ubytovanie
- strava (začíname obedom a končíme obedom)
- miestenka na vlak (BA – Poprad, Poprad – BA)
- prenájom bazénu v AQUACITY Poprad
- pobytové a cestovné náklady trénerov
- štartovné

• **Informácie o príchode a odchode účastníkov:**

Zraz účastníkov:

31. 3. 2017, 05.30 hod. (Hlavná železničná stanica - vestibul), **odchod vlaku 05.55 hod.**

Príchod do Bratislavy: 8. 4. 2017, 18.05 hod. (Hlavná železničná stanica)

- Zoznam nutných vecí:
 - oxeroxovanú kartičku poistenca
 - preukaz Železničnej spoločnosti Slovensko / cestovanie zdarma /
 - veci na tréning (voda, sucho)
 - veci na preteky
 - doplnková výživa
- Tréneri: Jiří Adámek, Karol Máčík